

Dynamic Aikido Nocquet

mit

Aikido Dahmeland e.V.

in Kooperation



Aikido

Lehrgang mit DAN-Vorbereitung am
30. & 31. März 2019



mit Sensei

Claus-Jürgen Kocka

4. Dan Aikikai/D.A.N.



im Dojo Bestensee, Zeesener Str. 7, 15741 Bestensee

Samstag, 30.03.2019 – Lehrgang

09:30 Registrierung

10:00 – 14:00 2 Einheiten: Techniken bis Blau

14:30 – 16:30 Techniken auf Braun

inkl. Pausen

17:00 Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu*

ab 19:00 Gemütliches Zusammensein

Sonntag, 31.03.2019 – Dan-Vorbereitung

10:00 – 14:00 Ab Blaugurt

inkl. Pausen

Kosten

Gesamter Lehrgang plus

Dan-Vorbereitung: 50,00 EUR – in bar vor Kursbeginn

Einzelne Einheiten: 15,00 EUR – in bar vor Kursbeginn

Dan-Vorbereitung: 20,00 EUR – in bar vor Kursbeginn

Anmeldung bitte bis 25.03.2019 per Email:

aikido.bestensee@gmail.com

*Die Anmeldung zur Prüfung ist unverbindlich, ein Rücktritt also jederzeit möglich. Ohne Anmeldung gibt es jedoch keine Garantie, dass ein Prüfer für den gewünschten Grad anwesend ist. Bitte D.A.N.-Pass nicht vergessen. Ohne Pass ist keine Prüfung möglich.