



# Aikido

Lehrgang mit DAN-Vorbereitung  
am  
**10. & 11. November 2018**

mit Sensei  
**Claus-Jürgen Kocka**  
4. Dan Aikikai/D.A.N.



im Dojo Bestensee, Zeesener Str. 7, 15741 Bestensee

## Samstag, 10.11.2018 – Lehrgang

09:30	Registrierung
10:00 – 14:00	Techniken auf Grün und Blau
14:30 – 16:30	Techniken auf Braun
inkl. Pausen	
17:00	Prüfungen auf 2. und 1. Kyu (Blau und Braun)*
ab 19:00	Gemütliches Zusammensein

## Sonntag, 11.11.2018 – Dan-Vorbereitung

10:00 – 14:00	Ab Blaugurt
inkl. Pausen	

## Kosten

Gesamter Kurs:	40,00 EUR – in bar vor Kursbeginn
Einzelne Einheiten:	10,00 EUR – in bar vor Kursbeginn

**Anmeldung** bitte bis 01.11.2018 per Email: [aikido.bestensee@gmail.com](mailto:aikido.bestensee@gmail.com)

\*Die Anmeldung zur Prüfung ist unverbindlich, ein Rücktritt also jederzeit möglich. Ohne Anmeldung gibt es jedoch keine Garantie, dass ein Prüfer für den gewünschten Grad anwesend ist. Bitte D.A.N.-Pass nicht vergessen. Ohne Pass ist keine Prüfung möglich.

**Haftung für Gesundheit und eingebrachte Sachen:** Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Vereines oder Trainers ist ausgeschlossen. Auch haftet der Verein / Trainer nicht für den Verlust oder die Beschädigung von eingebrachten Sachen, Wertgegenständen sowie Geld der Teilnehmer während des Kurses.

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass während des Lehrganges Fotos gemacht und durch den Ausrichter veröffentlicht werden.