

D.A.N. in Bayern e. V. und die DJK Göggingen e. V. laden ein



Dan-Vorbereitung & Dan-Seminar

mit

Sensei Claus-Jürgen Kocka (4. Dan)

im DAN Dojo des DJK Göggingen e. V.
Sportzentrum am Karl-Mögele-Stadion in Göggingen
Pfarrer-Bogner-Str. 22., Halle OG



Samstag, 4. Mai 2019

13:30 – 17:30 **Dan-Seminar – nur für Schwarzgurte** 22,- € (11,- €)
Bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen

ab 18:00 **DAN Bavaria-Schwarzgurt-Treffen**
(Details kommen separat)

Sonntag, 5. Mai 2019

10:00 – 14:15 **Dan-Vorbereitung ab 2. Kyu incl. Pausen** 22,- € (11,- €)
anschließend Feedback zum Assessment
Bitte Tanto mitbringen

Hinweise Die Preise in Klammern gelten für alle Mitglieder von DAN in Bayern e. V.
Die Kursgebühr ist vor Ort in bar zu bezahlen. (Bitte passend mitbringen.)

Anmeldung bitte bis spätestens **3.05.2019** online auf www.dan-bayern.de
unter dem Menüpunkt „Kurse & Lehrgänge“

Fragen bitte an goeggingen@dan-in-bayern.de

Meister André Nocquet über die Lehre des Aikido

Der Wert eines Aikidoka misst sich nicht an der Zahl der Techniken, die er gemeistert hat, sondern an der Art, wie er sie anwendet.

Man könnte Aikido lehren, indem man nur eine einzige Bewegung unterrichtet – das wäre vorstellbar. Ich kannte einen erfahrenden Aikidoka, der alle seine Gegner mit einer einzigen Bewegung besiegte.

Dieses Verständnis von Aikido wird absolut nachvollziehbar, wenn man bedenkt, dass das Ziel von Aikido nicht der Wurf ist, sondern, dass man direkt die Absicht des Angreifers kontrolliert. Auf diese Weise beraubt man den Angreifer jeder Möglichkeit, auszuweichen oder Widerstand zu leisten; dann kann man ihn werfen, wie es einem beliebt.

aus: André Nocquet – Le Cœur Épée (Das Herz-Schwert)

